

## BEI UNS ERWARTET SIE

Bildung **plus** Begegnung

- Unser Seminar- und Tagungszentrum liegt im Grünen in Herrsching am Ammersee.
- Hier finden Sie Zeit für gute Gespräche, Netzwerke und interessante Kontakte – und Zeit für sich selbst.
- Sie treffen Experten und erhalten persönliche Unterstützung und Beratung rund um die Landwirtschaft.
- Mit unserer Agrarhistorischen Bibliothek und wechselnden Ausstellungen und Veranstaltungen bieten wir Kunst und Kultur vor Ort.
- Wir verwöhnen Sie mit unserer guten Küche und bieten Möglichkeiten für Sport und Erholung.

## TEILNEHMERBEITRAG

Preis für BBV-Mitglieder:	568,00 €
Preis für Nicht-Mitglieder:	658,00 €

Der Teilnehmerbeitrag umfasst die Seminargebühr, Unterlagen und Vollpension. Bei Anmeldung eines Paares erhält die zweite Person einen Nachlass.

## ANMELDUNG UND SEMINARORGANISATION

Nina Giermann	08152-938 000
Susanne Jagersberger	08152-938 000

## SEMINARPLANUNG

Dr. Tanja Kodisch-Kraft	08152-938 284
-------------------------	---------------

Dieses Seminar wird vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten gefördert. Themenschwerpunkt XXXXX s. Förderrichtlinien im Download-Bereich unter [www.hdbl-herrsching.de](http://www.hdbl-herrsching.de)



Haus der bayerischen  
Landwirtschaft **Herrsching**

Rieder Straße 70 | 82211 Herrsching  
Tel. 08152-938 000 | Fax 08152-938 224  
[info@hdbl-herrsching.de](mailto:info@hdbl-herrsching.de)

[www.hdbl-herrsching.de](http://www.hdbl-herrsching.de)  
[www.facebook.com/hdbl-herrsching](https://www.facebook.com/hdbl-herrsching)



© Hdbl

## Mitten im Leben

Durchstarten mit 40plus

31.01.2019 – 03.02.2019



Haus der bayerischen  
Landwirtschaft **Herrsching**

# Mitten im Leben

Durchstarten mit 40plus

Seminar Nr. 14930

Das Leben ist Veränderung. Umso wichtiger ist es, in all dem Trubel innezuhalten und uns neu zu orientieren. Das Seminar „Mitten im Leben“ wendet sich an die Generation 40plus, die in der vielleicht arbeitsintensivsten Zeit des Lebens, zwischen Kindern, Eltern, Haus, Hof und Arbeit kaum Zeit für sich selbst findet.

Die Zeit in Herrsching lädt dazu ein, sich die Zeit zu nehmen, zu schauen, was bereits geschafft wurde, und was an Zielen und Lebensentwürfen noch umgesetzt werden will.

## Dies sind die Eckpunkte des Seminars:

**Der Hof** und die tägliche Arbeit als Lebensgrundlage.  
**Die Familie:** Sinn und Halt im spannungsvollen Zusammenleben der Generationen.

**Und Sie selbst:** Sie haben eine Menge erreicht, aber auch Wünsche und Ziele vor Augen, die Sie in den nächsten Jahren verwirklichen wollen.

Gönnen Sie sich vier Tage kompakt, angefüllt mit Anregungen und Austausch mit Gleichgesinnten. Der Blick über den eigenen Gartenzaun tut in der Mitte des Lebens einfach gut.

## DONNERSTAG, 31. Januar 2019

- 13.30 Anreise, Begrüßungskaffee
- 14.00 **Einstieg ins Seminarthema: Der Hof, die Familie und ich**
- 15.30 Kaffee und Kuchen
- 15.45 **Mitten im Leben: Der Blick auf mich**
- 18.30 Gemeinsames Abendessen
- 19.30 **Das bewegt mich. Das will ich noch bewegen**

## FREITAG, 01. Februar 2019

- 7.30 Frühstück
- 8.30 **Mitten im Leben: Der Blick auf andere**
- 10.30 Kaffeepause
- 10.45 **Was hindert mich an der Umsetzung meines Lebenstraums? Was beflügelt mich?**
- 12.30 Mittagessen
- 14.00 **Persönliches Coaching und konkrete Schritte: Visionen leben**
- 15.30 Kaffee und Kuchen
- 16.30 **Wanderung nach Andechs**
- 18.00 **Einkehr im Bräustüberl**
- 20.00 Rückfahrt mit dem Bus

## SAMSTAG, 02. Februar 2019

- 7.30 Frühstück
- 8.30 **Souverän und sicher mitten im Leben**
- 10.30 Kaffeepause
- 10.45 **Die pure Lust am Leben**
- 12.30 Gemeinsames Mittagessen
- 14.00 **Auf dem Weg zu einer faszinierenden Persönlichkeit**
- 15.30 Kaffee und Kuchen
- 16.30 **Spaziergang am See**
- 18.30 Abendessen
- 19.30 **Zeit für Gespräche, Sport und Entspannung**

## SONNTAG, 03. Februar 2019

- 7.30 Frühstück
- 8.30 **Daraus schöpfe ich: Mein Potential**
- 10.30 Kaffeepause
- 10.45 **Meine Ziele 2019+: Was setze ich um?**
- 12.30 Gemeinsames Mittagessen, Abreise

