

## BEI UNS ERWARTET SIE

Bildung **plus** Begegnung

- Unser Seminar- und Tagungszentrum liegt im Grünen in Herrsching am Ammersee.
- Hier finden Sie Zeit für gute Gespräche, Netzwerke und interessante Kontakte – und Zeit für sich selbst.
- Sie treffen Experten und erhalten persönliche Unterstützung und Beratung rund um die Landwirtschaft.
- Mit unserer Agrarhistorischen Bibliothek und wechselnden Ausstellungen und Veranstaltungen bieten wir Kunst und Kultur vor Ort.
- Wir verwöhnen Sie mit unserer guten Küche und bieten Möglichkeiten für Sport und Erholung.



## TEILNEHMERBEITRAG

Preis für BBV-Mitglieder:	390,00 €
Preis für Nicht-Mitglieder:	450,00 €

Der Teilnehmerbeitrag umfasst die Seminargebühr, Unterlagen und Vollpension. Bei Anmeldung eines Paares erhält die zweite Person einen Nachlass.

## ANMELDUNG UND SEMINARORGANISATION

Nina Giermann	08152-938 000
Susanne Jagersberger	08152-938 000

## SEMINARPLANUNG

Marc Meyer	08152-938 287
------------	---------------

Dieses Seminar wird vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten gefördert. Themenschwerpunkt 1.1 s. Förderrichtlinien im Download-Bereich unter [www.hdbl-herrsching.de](http://www.hdbl-herrsching.de)



Haus der bayerischen  
Landwirtschaft **Herrsching**

Rieder Straße 70 | 82211 Herrsching  
Tel. 08152-938 000 | Fax 08152-938 224  
[info@hdbl-herrsching.de](mailto:info@hdbl-herrsching.de)

[www.hdbl-herrsching.de](http://www.hdbl-herrsching.de)  
[www.facebook.com/hdbl-herrsching](https://www.facebook.com/hdbl-herrsching)



© Fotalia - C. Schüßler

## Erfolgreich ICH sein

Stärken entdecken –  
persönliche Ziele definieren

31.01. – 01.02.2019 oder  
08.11. – 09.11.2019



Haus der bayerischen  
Landwirtschaft **Herrsching**

# Erfolgreich ICH sein

Stärken entdecken –  
persönliche Ziele definieren

Seminar Nr. 15222 oder 15223

„Wer nicht weiß, wohin er will, darf sich auch nicht wundern, wenn er woanders ankommt.“

Dieses zweitägige Seminar nimmt Sie mit auf eine spannende Reise der Selbstreflexion und hilft Ihnen, sich Ihrer eigenen Ziele, Bedürfnisse und Qualitäten bewusst zu werden.

Mit dem Einsatz bewährter Methoden der Persönlichkeitsanalyse und -entwicklung versetzt Sozialpädagoge und Trainer Dennis Beck Sie in die Lage, Ihre Stärken zu entdecken, Ihre persönlichen Lebensziele zu definieren bzw. zu überprüfen und gibt Ihnen Techniken mit auf den Weg, diese auch zu erreichen.

Donnerstag, 31.01.2019  
Freitag, 08.11.2019

- 09:00 Anreise, Kaffee und Brezn
- 09:30 **Start und Kennenlernen**  
Grundlage für ein gutes Miteinander und Klärung der Seminarziele
- 10:30 Kaffeepause
- 10:45 **Über Erwartungen, Wünsche und Ziele**  
Konkrete Auseinandersetzung mit den eigenen Wünschen und Erwartungen und erste persönliche Zieldefinition
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Wie unsere Bedürfnisse uns lenken**  
Individuelle Stärken- und Entwicklungsanalyse mittels eines Persönlichkeitsmodells
- 15:30 Kaffeepause
- 16:00 **Veränderung gestalten**  
Bedarfsanalyse und Bearbeitung der diversen Lebensfelder mittels des Lebensrads.
- 18:30 Abendessen
- 19:30 Abend zur freien Gestaltung

Freitag, 01.02.2019  
Samstag 09.11.2019

- 07:30 Frühstück
- 09:00 **Denken, Fühlen, Handeln**  
Wie unser Gehirn und unsere Emotionen Einfluss nehmen auf die tägliche Interaktion mit unserer Umwelt
- 10:30 Kaffeepause
- 10:45 **Die Kraft unserer Gedanken**  
Stärken entwickeln und motiviert seine Ziele erreichen mit positivem Denken
- 12:15 Mittagessen
- 13:30 **Vom Wunsch zum Ziel**  
Konkrete Umsetzung des Gelernten in den Alltag
- 14:45 **Abschluss**  
Seminarbewertung
- 15:00 Kaffee und Kuchen, danach Abreise



## REFERENT

Dennis Beck

Dipl. Sozialpädagoge,  
Therapeut und Coach