

## BEI UNS ERWARTET SIE

Bildung **plus** Begegnung

- Unser Seminar- und Tagungszentrum liegt im Grünen in Herrsching am Ammersee.
- Hier finden Sie Zeit für gute Gespräche, Netzwerke und interessante Kontakte – und Zeit für sich selbst.
- Sie treffen Experten und erhalten persönliche Unterstützung und Beratung rund um die Landwirtschaft.
- Mit unserer Agrarhistorischen Bibliothek und wechselnden Ausstellungen und Veranstaltungen bieten wir Kunst und Kultur vor Ort.
- Wir verwöhnen Sie mit unserer guten Küche und bieten Möglichkeiten für Sport und Erholung.



## TEILNEHMERBEITRAG

Preis für BBV-Mitglieder:	480,00 €
Preis für Nicht-Mitglieder:	570,00 €

Der Teilnehmerbeitrag umfasst die Seminargebühr, Unterlagen und Vollpension. Bei Anmeldung eines Paares erhält die zweite Person einen Nachlass.

## ANMELDUNG UND SEMINARORGANISATION

Nina Giermann	08152-938 000
Susanne Jagersberger	08152-938 000

## SEMINARPLANUNG

Dr. Tanja Kodisch-Kraft	08152-938 284
-------------------------	---------------

Dieses Seminar wird vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten gefördert. Themenschwerpunkt 1.3 s. Förderrichtlinien im Download-Bereich unter [www.hdbl-herrsching.de](http://www.hdbl-herrsching.de)



Haus der bayerischen  
Landwirtschaft **Herrsching**

Rieder Straße 70 | 82211 Herrsching  
Tel. 08152-938 000 | Fax 08152-938 224  
[info@hdbl-herrsching.de](mailto:info@hdbl-herrsching.de)

[www.hdbl-herrsching.de](http://www.hdbl-herrsching.de)  
[www.facebook.com/hdbl-herrsching](https://www.facebook.com/hdbl-herrsching)

© fotolia



# Mit 66 Jahren. Chancen nutzen, Ziele umsetzen

Lebensentwürfe für die Zeit 66plus

25.03.2019 – 27.03.2019



Haus der bayerischen  
Landwirtschaft **Herrsching**

# Mit 66 Jahren. Chancen nutzen, Ziele umsetzen

Lebensentwürfe für die Zeit 66plus

Seminar Nr. 15403

Wenn mein Leben das Tüpfelchen auf dem i erhalten soll, und ich auf meine lebenslangen Erfahrungen baue, dann.... können Sie Berge versetzen, wenn Sie wollen.

Eine neue Lebensphase steht bevor. Nun haben Sie – hoffentlich mehr Zeit für sich, mehr Zeit für Pläne und Ideen, deren Umsetzung jahrelang zurückstehen musste.

Welche Ziele möchten Sie noch verwirklichen? Jetzt können Sie endlich angepackt werden.

Gleichzeitig ändert sich Ihre Rolle in der Familie und im Betrieb. Sie können Verantwortung abgeben an die jüngere Generation, die nun auf eigenen Füßen steht. Doch das ist nicht immer einfach, denn Kinder und Enkel packen Dinge oft anders an, hier braucht es viel Toleranz und Zurückhaltung in all der neu gewonnenen Freiheit.

In diesem Drei-Tages-Seminar konkretisieren Sie ihre Herausforderungen für die nächste Lebensphase, bearbeiten Themen, die Ihnen am Herzen liegen und tauschen sich mit Menschen aus, die in einer ähnlichen Situation sind wie Sie. Sie entwickeln gemeinsam Ideen, wie Sie körperlich und geistig für sich sorgen wollen, und planen Ihre nächsten Schritte.

## MONTAG, 25. MÄRZ 2019

- 14:00 **Chancen nutzen – was steht für mich an?**  
Begrüßung und Einführung
- 15:30 Kaffee und Kuchen
- 15:45 **Wenn mein Leben das Tüpfelchen auf dem i erhalten soll, dann... Dinge, die mir am Herzen liegen**
- 18:30 Abendessen
- 19:30 **Auf welche Lebens-Erfahrungen kann ich bauen? Was bringe ich mit?**

## DIENSTAG, 26. MÄRZ 2019

- 7:30 Frühstück
- 8:30 **Mein Lebenskonzept für die kommenden Jahre**
- 10:30 Kaffeepause
- 10.45 **Der nächste Schritt**
- 12.30 Mittagessen
- Zeit für einen Spaziergang am See**
- 14:00 **Persönliche Bedürfnisse bewusst machen**
- 15:30 Kaffee und Kuchen
- 15:45 **Was kann ich für meine körperliche und geistige Fitness tun?**
- 18:30 Abendessen
- 19:30 **Zeit für Gespräche, Netzwerke, Sport und Entspannung**

## MITTWOCH, 27. MÄRZ 2019

- 7:30 Frühstück
- 8:30 **Wer unterstützt mich? Auf wen kann ich zählen? Mit wem will ich wie leben?**
- 10:30 Kaffeepause
- 10:45 **Mit diesen Zielen und Plänen fahre ich nach Hause**  
Seminarbewertung und Umsetzungsvorhaben
- 12:30 Gemeinsames Mittagessen
- Abreise



### REFERENT/REFERENTIN

**Martina Grill**

Landwirtin, Dipl. KFFR., Trainerin  
und Coach