



## Sicher auftreten. Frei reden. Sympathien gewinnen.

Rhetorik Seminar

© lightpoet | fotolia

### Termin

22.11.2024

23.11.2024

### Beitrag \*

€ 445,- BBV-Mitglieder

€ 525,- BBV-Nicht-Mitglieder

### Fakten

Buchungsnummer 23996

Kursart: Präsenz

### Seminarleitung

Dr. Tanja Kodisch-Kraft

Margarita Spiegler

FRAGEN?

ANMELDEN

Der Teilnahmebeitrag umfasst die Seminargebühr, Unterlagen und Vollpension. Bei Anmeldung eines Paares erhält die zweite Person einen Nachlass. \* Preise inkl. Übernachtung

## Überzeugend auftreten

Ob im Betrieb, Verband, Verein oder in der Familie: Sicheres Auftreten und bewusste Kommunikation sind Voraussetzungen für ein erfolgreiches und wertschätzendes Miteinander.

**In diesem Zwei-Tages-Seminar bekommen Sie ein umfassendes Dialog- und Kommunikationstraining.**



## Sie möchten sicher und überzeugend auftreten?



### Sie wollen gekonnt argumentieren und kommunizieren?

In diesem Seminar lernen Sie, selbstbewusst Ihre Meinung und Ihre Interessen zu vertreten.

Gemeinsam mit Gleichgesinnten üben Sie, frei vor einer Gruppe zu sprechen, Veranstaltungen zu moderieren und erfolgreiche Gespräche zu führen.

**Nutzen Sie diese 2 Tage, um zukünftig andere Menschen von Ihren Visionen und Ideen zu begeistern.**

# Die beiden Tage "Sicher auftreten. Frei reden. Sympathien gewinnen" im Überblick

## Tag 1

### 09:00 Anreise

### 09:30 Seminarbeginn und Einführung

- Vorstellen der Teilnehmer
- Erwartungsabfrage

### 10:30 Körpersprache und Auftreten

- Was wirkt wie?
- Wie wirke ich?
- Mit praktischen Übungen erlernen Sie, eine gute Wirkung zu erzielen.

### 12:30 Mittagessen

### 14:00 Die freie Rede

- Sie erfahren, auf was es beim freien Reden ankommt.
- Vorträge und Beiträge interessant beginnen
- Der rote Faden in der Argumentation
- Vorträge wirkungsvoll beenden

### 15:30 Kaffee und Kuchen

### 16:00 Praktische Übungen

- Alles, was Sie heute gelernt haben, wird nun praktisch geübt:  
Auftreten, freies Reden und Präsentieren.

### 18:30 Abendessen

#### FÖRDERRICHTLINIEN

Themenschwerpunkt 2.5.  
s. Förderrichtlinien

## Tag 2

---

### ab 07:30 Frühstück

---

#### 08:30 Lampenfieber - was tun?

- Sie erlernen Methoden und Tipps gegen Lampenfieber.
- 

#### 09:00 Moderation von Veranstaltungen

- Gemeinsam erüben wir Moderationstechniken.
- 

### 10:45 Kaffeepause

---

#### 11:00 Erfolgreich Gespräche führen

- Professionelle Gesprächsvorbereitung
  - Gesprächsablauf – wie kann ich Gespräche positiv beeinflussen?
  - Fragetechniken
  - Beschwerden als Chance
  - Den anderen verstehen und verstanden werden
- 

### 12:30 Mittagessen

---

#### 13:30 Gesprächsführung

- Mit praktischen Übungen
- 

#### 15:30 Abschluss

- Was nehmen Sie sich von diesem Seminar mit?
  - Seminarbewertung
- 

### 16:00 Kaffee und Kuchen

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**Anmeldung unter Angabe der Buchungsnummer 23999**

per Mail unter [info@hdbl-herrsching.de](mailto:info@hdbl-herrsching.de) oder über [www.hdbl-herrsching.de](http://www.hdbl-herrsching.de)

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern können vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten (s. [www.hdbl-herrsching.de/download-bereich/](http://www.hdbl-herrsching.de/download-bereich/)) entsprechen.



Haus der bayerischen  
Landwirtschaft  
**Herrsching**

Rieder Straße 70 | 82211 Herrsching  
Tel. 08152-938 000 | Fax 08152-938 224  
[info@hdbl-herrsching.de](mailto:info@hdbl-herrsching.de)

[www.hdbl-herrsching.de](http://www.hdbl-herrsching.de)  
[www.facebook.com/hdbl-herrsching](https://www.facebook.com/hdbl-herrsching)