



© Anna Shvets / pexels

Zeit für starke Frauen

Das Leben beherzt meistern

Termin

📅 21.02.2025

📅 22.02.2025

Beitrag *

€ **Angabe folgt**,- BBV-Mitglieder

€ **Angabe folgt**,- BBV-Nicht-Mitglieder

Fakten

📄 Buchungsnummer **25973**

📖 **Kursart:** Präsenz

Seminarleitung

👤 Angela Kraus

👤 Sigrid Amann

* Der Teilnahmebeitrag umfasst die Seminargebühr, Unterlagen, Vollpension und Übernachtung.

Kraftvoll wirken...

Sind Sie oft der Fels in der Brandung? Versuchen Sie regelmäßig es allen recht zu machen? Hat ihr Tag zu wenige Stunden?

Wir wollen immer alles richtig gut machen – vor allem für andere.

Es verlangt viel Mut, seinem Herzen zu folgen – anstatt dem täglichen Trott. Nur, wenn wir in unserer Kraft sind, können wir kraftvoll wirken- für uns und andere.



© Fauxels / pexels

Das Leben beherzt meistern



Gönnen Sie sich Zeit für eine bewusste Innen- und Außenschau. Zeit um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Finden Sie ganzheitliche Impulse für ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben.

Die Referentin Sigrid Amann hat landwirtschaftliche Wurzeln und begleitet seit vielen Jahren Menschen in Veränderungs – und Entwicklungsprozessen.

Das Programm im Überblick

Zeit für starke Frauen

1. Tag, Freitag 21.02.25

09:00 Anreise und Begrüßung bei Kaffee und Snacks

09:30 Einführung in das Seminar 

- Kennenlernen und Erwartungen an das Seminar

10:30 Kaffeepause

10:45 Innere Antreiber und Glaubenssätze erkennen und der bewusste Umgang damit

12:30 Mittagessen

13:30 "Meine Besonderheiten" - sich erkennen und ausdrücken

15:30 Kaffee und Kuchen

16:00 "Vom Herzenswunsch zur Erfüllung"

18:30 Abendessen

2. Tag, Samstag 22.02.25

ab 7:30 Frühstück und Zimmer räumen

08:30 Frau sein - weibliche Qualitäten schätzen lernen

10:30 Kaffeepause

10:45 Meine Wurzeln und die Kraft, die sie freisetzen

12:30 Mittagessen

13:30 Wie mache ich es mir leichter? 

- Meine Seminarernte

16:00 Kaffee und Kuchen - anschl. Abreise der Teilnehmer

FÖDERRICHTLINIEN

Themenschwerpunkt 1.1.
s. Förderrichtlinien

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldung unter Angabe der Buchungsnummer 25973

per Mail unter info@hdbl-herrsching.de oder über www.hdbl-herrsching.de

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern können vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten (s. www.hdbl-herrsching.de/download-bereich/) entsprechen.



Haus der bayerischen
Landwirtschaft
Herrsching

Rieder Straße 70 | 82211 Herrsching
Tel. 08152-938 000 | Fax 08152-938 224
info@hdbl-herrsching.de

www.hdbl-herrsching.de
www.facebook.com/hdbl-herrsching