



Austragler plus 2026

Bildung und Freizeit für Senioren und Junggebliebene

Termin	Beitrag *	Fakten	Seminarleitung	
📅 08.05.2026	€ 574,- BBV-Mitglieder	📄 Buchungsnummer 31922	👤 Angela Kraus	FRAGEN?
📅 11.05.2026	€ 654,- BBV-Nicht-Mitglieder	📄 Kursart: Präsenz	👤 Walther Pittroff	ANMELDEN

*Der Teilnehmerbeitrag umfasst die Seminargebühr, Unterlagen und Vollpension. Die Unterbringung erfolgt im Doppelzimmer, für die Unterbringung im Einzelzimmer wird ein Zuschlag von 10,- € pro Nacht erhoben. Bei Paaren erhält die 2. Person 25% Nachlass auf die Seminargebühr.

Freizeit- und Bildungstage am Ammersee

Gemeinsam mit Menschen in ähnlicher Lebensphase erleben Sie **wohltuende Tage**, die Körper und Geist stärken. **Lassen Sie sich von neuen Impulsen für den Alltag anregen und genießen Sie die warme Frühlingssonne am idyllischen Ammersee.**

Erwarten Sie abwechslungsreiche Exkursionen, bereichernde Vorträge und eindrucksvolle Ausblicke in das bayerische Voralpenland.



Gönnen Sie sich Tage voller guter Gespräche, neuer Impulse und schöner Erlebnisse am Ammersee.



Ihre Begleitung durch die 4 Tage:

Walther Pittroff, BBV-Austragler, bis 2020 Direktor des BBV Oberbayern und Schwaben, gerne unterwegs – nah und fern, Musiker, leidenschaftlicher Läufer.

Bitte bringen Sie für die Bewegungseinheiten bequeme Kleidung und entsprechendes Schuhwerk mit.

Für das gesellige Beisammensein und die Abendgestaltung stehen Ihnen unsere Freizeiträume wie das Bierstüberl, die Kegelbahn oder das Kino zur Verfügung.





Vier Tage "Austragler plus 2026" im Überblick



Freitag, 08.05.2026 - Ankommen und Einstimmen

13:00 Uhr Anreise
13:30 Uhr Start des Seminars  <ul style="list-style-type: none">o Kennenlernen und Einführungo Vorstellung des Programms
15:00 Uhr Kaffee und Kuchen
15:30 Uhr Geführter Spaziergang in Herrsching  <ul style="list-style-type: none">• mit Gemeindecarchivarin Dr. Friederike Hellerer (Dauer ca. 2 Stunden)
18:00 Uhr Abendessen
19:00 Uhr Abenteuer Ausland - ein Auslandspraktikant berichtet
20:30 Uhr Ausklang im Bierstüberl

Sonntag, 10.05.2026 - Auf Spurensuche in Schwaben

7:30 Uhr Frühstück
8:45 Uhr Morgenimpuls
9:00 Uhr Abfahrt (mit dem Bus) zur Tagesexkursion nach Illerbeuren  <ul style="list-style-type: none">• Fahrzeit ca. 1:20 Std.
10:45 Uhr Führung im Bauernhofmuseum Illerbeuren
12:30 Uhr Mittagessen in Illerbeuren
14:00 Uhr Weiterfahrt nach Memmingen  <ul style="list-style-type: none">• Dauer ca. 20 Min.
14:30 Uhr Führung vor Ort
15:30 Uhr Muttertagskaffee und Kuchen in Memmingen
Anschl. Zeit zur eigenen Verfügung
17:00 Uhr Rückfahrt nach Herrsching
18:30 Uhr Abendessen

Samstag, 09.05.2026 - Miteinander der Generationen

7:30 Uhr Morgengymnastik  <ul style="list-style-type: none">• Dehnen und Strecken am See (freiwillig für Frühaufsteher)
8:00 Uhr Frühstück
9:00 Uhr "Meine Rolle in Familie und Betrieb" - "gut im Miteinander der Generationen"
10:30 Uhr Kaffeepause
11:00 Uhr Fortsetzung
12:30 Uhr Mittagessen und Zeit für Spaziergang am See
14:00 Uhr "Das Meer der Tränen"  <ul style="list-style-type: none">• Vortrag und Gespräch mit Claus-Peter Reisch
15:30 Uhr Kaffee und Kuchen
16:00 Uhr Die Kraft der Musik - gemeinsam singen und musizieren
18:00 Uhr Abendessen
19:30 Uhr Geselliges Beisammensein

Montag, 11.05.2026 - Kraft für Körper und Geist

7:30 Uhr Frühstück und Zimmer räumen
9:00 Uhr Gesunder Geist - gesunder Körper  <ul style="list-style-type: none">• Qi gong mit Karl Schwanner
10:30 Uhr Kaffeepause
11:00 Uhr Fortsetzung Qi Gong
12:00 Uhr Mittagessen
anschließend Verabschiedung und Abreise

Vorläufiges Programm, ggf. kann es noch zu Veränderungen kommen

FÖDERRICHTLINIEN

Themenschwerpunkt 1.3.
s. Förderrichtlinien

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldung unter Angabe der Buchungsnummer 31922

per Mail unter info@hdbl-herrsching.de oder über www.hdbl-herrsching.de

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern können vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten (s. <https://www.hdbl-herrsching.de/bildungsprogramm/foerderrichtlinien/>) entsprechen.



**Haus der bayerischen
Landwirtschaft Herrsching**

Rieder Straße 70 | 82211 Herrsching
Tel. 08152-938 000 | Fax 08152-938 224
info@hdbl-herrsching.de

www.hdbl-herrsching.de
www.facebook.com/hdbl-herrsching