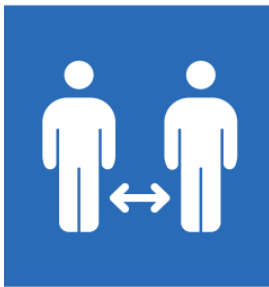




Bildung + Begegnung am Ammersee

Unsere Gesundheits – Empfehlungen

Mit der **AHA + L – Formel** gut durch den Winter!



Abstand halten

Halten Sie gerne Abstand zu anderen Menschen
>1,5 m



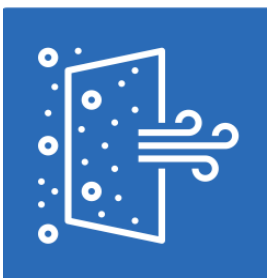
Hygiene beachten

Denken Sie an regelmäßiges Händewaschen und -desinfizieren, sowie an die Hust-und Nies-Etikette



Im Alltag Maske tragen

Eine Maske verhindert Ansteckungen, besonders wenn Abstände nicht eingehalten werden können



Regelmäßig Lüften

Achten Sie auf Luftaustausch in den Räumen, damit sich Viren nicht über Aerosole im Raum verbreiten können

Vielen Dank für Ihre Achtsamkeit!