Agenda

Sicher auftreten. Frei reden. Sympathien gewinnen

05.03. – 06.03.2027

Tag 1

▶ Start 09:30 Uhr

Seminarzeiten: 09:30 – 18:30 Uhr
Anreise: 09:00 Uhr
Mittagessen: 12:30 Uhr
Kaffeepause: 15:30 Uhr
Abendessen: 18:30 Uhr

	Seminarbeginn und Einführung
	▪ Vorstellen der Teilnehmer ▪ Erwartungsabfrage
	Körpersprache und Auftreten
	▪ Was wirkt wie? ▪ Wie wirke ich? ▪ Mit praktischen Übungen erlernen Sie, eine gute Wirkung zu erzielen
	Die freie Rede
	▪ Worauf es beim freien Reden ankommt ▪ Vorträge und Beiträge interessant beginnen ▪ Der rote Faden in der Argumentation ▪ Vorträge wirkungsvoll beenden
	Praktische Übungen
	▪ Alles, was Sie heute gelernt haben, wird nun praktisch geübt: Auftreten, freies Reden und Präsentieren
Abends	**Geselliges Beisammensein und Freizeitangebote (Bierstüberl, Kegelbahn, Sauna, Dampfbad, Sportprogramm)**

Agenda

Sicher auftreten. Frei reden. Sympathien gewinnen

05.03. – 06.03.2027

Tag 2

Start 08:30 Uhr

Seminarzeiten: 08:30 – 16:00 Uhr
Frühstück 07:30 Uhr
Kaffeepausen: 10:45 und 16:00 Uhr
Mittagessen: 12:30 Uhr

Lampenfieber – was tun?

- Methoden und Tipps gegen Lampenfieber

Moderation von Veranstaltungen

- Gemeinsames Üben von Moderationstechniken

Erfolgreich Gespräche führen

- Professionelle Gesprächsvorbereitung
- Gesprächsablauf – wie kann ich Gespräche positiv beeinflussen?
- Fragetechniken
- Beschwerden als Chance
- Den anderen verstehen und verstanden werden

Gesprächsführung

- Mit praktischen Übungen

Abschluss

- Was nehmen Sie aus diesem Seminar mit?
- Seminarbewertung